

Newsletter



Oktober bis Dezember 2023



Liveticker

TSG Fitnesslauf | Alle | W60

Name, Startnummer, Wiese,...

Ziel

Leaderbord - Ziel Refresh Zeige Top 5

# Platz	Start Nr.	m/w	Name	Nat.	Team	Split-Zeit
1	311	w	Bräutigam, Elke		Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd	00:40:40 ★



Sonntag 15. Oktober – Zwei W60er Damen vom Laufteam Elke waren in Salach und Neresheim aktiv:

Elke Bräutigam 6 km in Salach **Platz 1** in der W60

Helga Arnet in Neresheim 10 km Platz 7 in der W60



Datum: **21.10.2023**

Thomas nimmt sich die 60 km Strecke vor

Uhrzeit: **in Startgruppen** voraussichtlich zwischen **6:40-8:00 Uhr (60 KM)** und **8:20-10:00 Uhr (30 KM)**. Wir zeigen euch, dass Stuttgart mehr kann als Mercedes-Benz! Ihr könnt euch auf eine einzigartige Mischung aus Mammutbäumen, malerischen Weinbergen, steilen Anstiegen und schönen Ausblicken freuen! Garantiert knackig, aber abwechslungsreich genug, um die Schmerzen in den Füßen zu vergessen. 😊



Bei Dunkelheit gestartet – bei Dunkelheit angekommen:

Thomas nach 12 Stunden und 10 Minuten – mit allen Pausen..... wow.... jetzt erstmal ins Bett!

Gratulation Thomas für deine Disziplin und dein Durchhaltevermögen !!!

Alb Marathon mit Rechberglauf und Staffellauf und 10 km am 28. Oktober



25 km Rechberglauf

Platz 4 in der W45 Julia Herber in 3.00.51 Std.

Platz 5 in der W60 Gabi Sobl in 3.05.04 Std.

Platz 7 in der M65 Karl Klenk in 3.10.54 Std.



Staffel 50 km

Runners like a BOSCH Markus Brüderle und Co. Platz 14. 4:42:24 Std.



Kliniken Ostalb Stauferrunners Jörg Fersel und Co. Platz 27 5:25:34 Std.



10 km liefen Helga, Moni, Elke, Carsten, Elke, Dietmar, Nicole, Moni und Rainer

M55

Platz 11 Carsten Jäger mit 56.27 Min.

Platz 12 Rainer Schramel mit 56.29 Min.

M60

Platz 2 Dietmar Wahl mit 50.08 Min.

W50

Platz 2 Elke Wagner mit 54.46 Min.

W55

Platz 2 Nicole Zapp mit 51.48 Min.

Platz 4 Moni Wiedmann mit 54.53 Min.

W60

Platz 4 Helga Armet mit 1.10.25 Std.

W65

Platz 1 Moni Barth mit 59.44 Min.

Platz 3 Elke Peischl mit 61.01 Min.

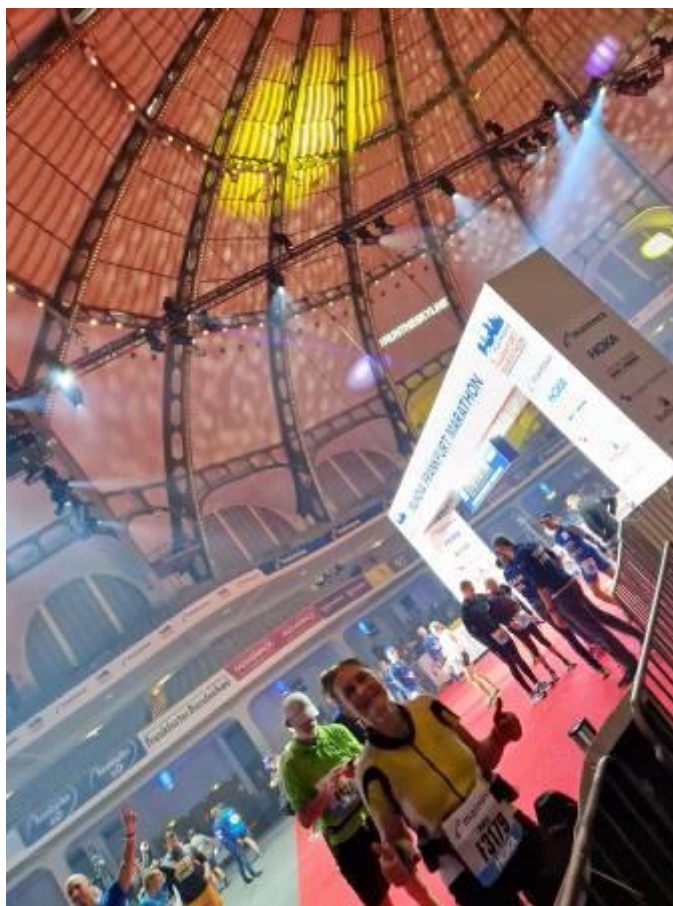


Start der 25er

Start der 10er







Aimee Joos und Petra Lang beim Frankfurt Marathon am 29. Oktober



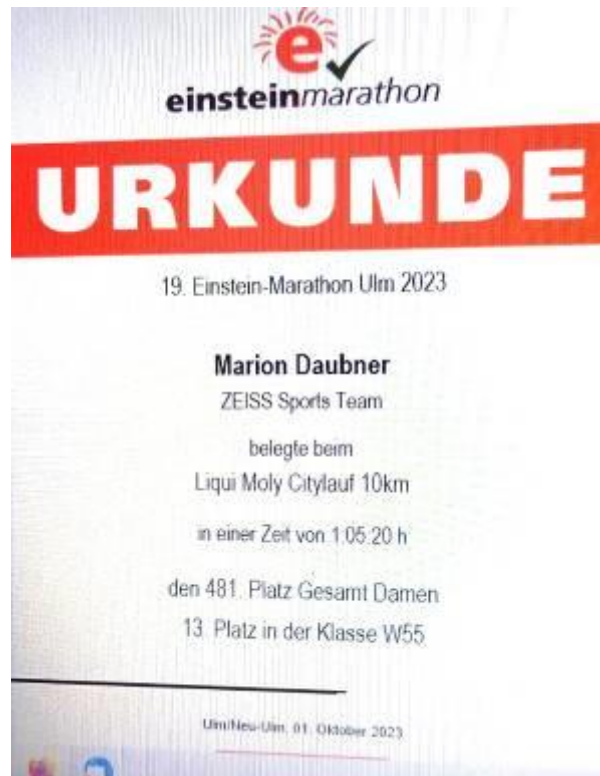
Petra, die erst im September den Remstalmarathon lief, kam in Frankfurt nach 4.55 Std. ins Ziel



Aimee war super vorbereitet für ihren zweiten Marathon und finishte in 3.57 Std.



Moni Wiedmann beim Rohrwanglauf Aalen am 11. November – sie siegte in ihrer Altersklasse W50 in flotten 56.36 Minuten !!



Unsere Marion lief still und heimlich beim Einstein Marathon den 10er mit dem Zeiss Sports Team und hatte eine tolle Platzierung unter der großen Masse mit dem 13. Platz in ihrer Altersklasse. Und schüchtern wie sie ist, gibt es kein Bild von ihr dazu....



Andrea Zeisel wurde 60

Und wieder eine im erlesenen Kreis der 60er aufgenommen – Andrea aus Eschach – willkommen im Klub!



**Nikolauslauf Halbmarathon in Tübingen und der 10er Virtuell
 Laufteam Elke mit 15 Teilnehmer/innen dabei:**

Schnee und Eis verhinderten Bestzeiten, aber es konnte sowieso jede/r laufen und Walken wie und wo er wollte – und so war der 3. Dezember „nur“ noch eine Fun-Veranstaltung. Traumhaftes Winterwetter in Straßdorf und anschließend Glühwein bei Elke und Harald...

Die Ergebnisse sind nicht relevant – es musste kein Nachweis eingegeben werden, so walkte und lief jede/r wie es kam – hier das Mannschaftsergebnis von 30 Mannschaften:

9. Laufteam Elke 1 02:59:24

4049 LINGEL Manuela 53:39 W35 1984

4162 SOBL Gabi 1:01:45 W60 1963

4122 SCHEIDT Gertraude 1:04:00 W55 1967

19. Laufteam Elke 2 03:13:43

4160 HÜBNER Ulrike 1:04:00 W65 1957

4225 FERNSEL Melanie 1:04:28 W40 1981

4309 KRIEG Helga 1:05:15 W65 1958

22. Laufteam Elke 3 03:20:33

4316 BEHREND Ingrid 1:06:02 W65 1958

4361 GROSS Florinela 1:07:02 W45 1975

4354 MAIER Gerlinde 1:07:29 W60 1959

23. Laufteam Elke 4 03:27:08

4308 PEISCHL Elke 1:07:41 W65 1957

4032 STADELMAIER Carola 1:08:37 W50 1973

4317 BRÄUTIGAM Elke 1:10:50 W60 1962

Harald und Rainer kamen nicht in die Mannschaftswertung, weil Karl ohne Anmeldung mitgelaufen ist. Und Ralph walkte mit Max gemütlich hinterher.



Traumhaftes Wetter auch auf dem Rechberg – Gertraude und Ulrike liefen gemeinsam vor der Haustür



Straßdorf ist doch sooooo schön.....



Max bestimmte das Tempo...





Winterlaufserie Göppingen – Lauf 1 am 9.12.23



Frauenpower

Ergebnisse beim 1. Winterlauf über 10 km:

Platz 3 W55 Nicole Zapp 53.22 Min.
Platz 2 W60 Gabi Sobl 1.01.32
Platz 3 W60 Petra Lang 1.02.07
Platz 4 Elke Bräutigam 1.06.24
Platz 2 W65 Elke Peischl 1.03.19
Platz 3 M60 Hubert Fürst 50.36 Min.
Platz 5 M 60 Dietmar Wahl 53.03 Min.
Platz 12 M60 Carsten Jäger 56.56 Min.
Platz 5 M65 Karl Klenk 1.04.22



Und zu guter Letzt – der Jahresabschluß beim Silvesterlauf Ottenbach:

Elke Platz 3 mit 55.51 Min.
Gabi Platz 2 mit 66.10 Min.
Hansi Platz 13 mit 55.46 Min.
Karl Platz 5 mit 65.44 Min.

... und noch ein Silvesterlauf in Kempten:



Herzlichen Glückwunsch!

Nicole Zapp

von Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd

Wir gratulieren dir zu deiner hervorragenden Leistung:

Laufzeit: 0:51:05 h

76. Platz Gesamtwertung Damen

4. Platz Altersklasse Seniorinnen W55

TERMINE 2024:

9.12.23/20.1.24/24.2.24 GP Winterlaufserie

März: Stadtlaf GD

April: Käppeleslauf Ruppersshofen

Mai: Göppingen Barbarossalauf

Juli: Eselsburger Tal und Sommernachtslauf

usw. – schaut selber